

Heeft u nog depressieve klachten?
Wilt u aan uw herstel werken?

Doe mee met de studie!
Aanmelden kan via de onderstaande gegevens.

Interesse of vragen? Neem contact op met de HERSTEL-polikliniek!

 www.herstelstudie.nl

 herstelstudie@amsterdamumc.nl

 Sjanne van der Stappen: 06 46 28 61 15

Onderzoekers

Drs. Sjanne van der Stappen

Prof. Dr. Claudi Bockting

Prof. Dr. Damiaan Denys

Dr. Gert Geurtsen

Dr. Isidoor Bergfeld

Dr. Maria Semkovska

Dr. Marlies Brouwer

Dr. Huib Burger

Drs. Amanda Legemaat

Referenties

1. de Graaf, R., Ten Have, M., van Gool, C., & van Dorsselaer, S. (2012). *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 47(2), 203-213.
2. Van Londen, L., Molenaar, R. P. G., Goekoop, J. G., Zwinderman, A. H., & Rooijmans, H. G. M. (1998). *Psychological Medicine*, 28(3), 731-735.
3. Paykel, E.S., Ramana R, Cooper Z, Hayhurst, H, Kerr J, Barocka A. *Psychol Med*. 1995;25:1171-1180.
4. Ramana R, Paykel ES, Cooper Z, Hayhurst, H., Saxty, M. Surtees PG. *Psychol Med*. 1995;25:1161-1170.
5. de Jonge, M., Bockting, C. L., Kikkert, M. J., van Dijk, M. K., van Schaik, D. J., Peen, J., ... & Dekker, J. J. (2019). *Journal of consulting and clinical psychology*, 87(6), 521.
6. Listunova, L., Kienzle, J., Bartolovic, M., Jaehn, A., Grützner, T. M., Wolf, R. C., ... & Roesch-Ely, D. (2020). *Journal of Affective Disorders*, 276, 316-326.
7. Harvey, A. G., Lee, J., Smith, R. L., Gumpert, N. B., Hollon, S. D., Rabe-Hesketh, S., ... & Thompson, M. A. (2016). *Behaviour research and therapy*, 81, 35-46.
8. Riihimäki, K., Sintonen, H., Vuorilehto, M., Jylhä, P., Saarni, S., & Isometsä, E. (2016). *European Psychiatry*, 37, 28-34.

Herstel studie

— nieuwe aanpak voor volledig herstel bij depressie —



Hersenstichting



Amsterdam UMC



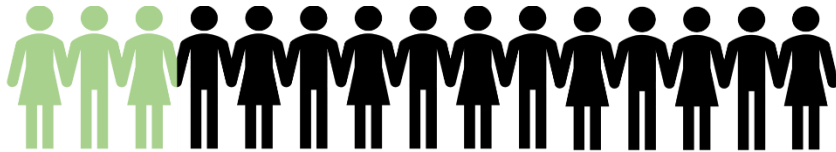
umcg



De inzet van een computerspel als aanvulling op terugvalpreventie training om volledig te herstellen van depressie

Waarom deze studie?

Een op de vijf mensen maakt ooit een depressieve episode door¹. Ongeveer een op de drie mensen herstelt slechts gedeeltelijk hiervan^{2,3,4}. Dit gaat gepaard met een grotere kans op terugval en verminderde kwaliteit van leven^{2,3,8}. Om volledig te herstellen, terugval te voorkomen en de kwaliteit van leven te verbeteren, is de HERSTEL-studie opgezet. Daarvoor zoeken we u!



De behandeling

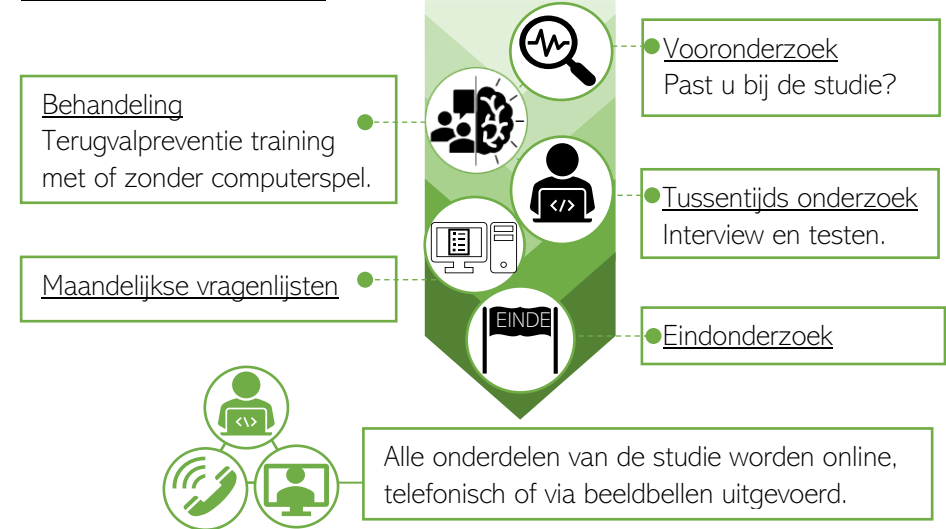
Terugvalpreventie training beschermt tegen terugval bij (gedeeltelijk) herstelde depressieve patiënten⁵. Daarnaast wordt een computerspel ingezet om denkvaardigheden te verbeteren, zoals het geheugen, de concentratie en de aandacht⁶. Verbetering van denkvaardigheden versterkt het effect van psychologische behandeling bij depressieve mensen⁷. Of deze nieuwe aanpak bij gedeeltelijk herstelde mensen voor volledig herstel kan zorgen, onderzoeken we in de HERSTEL-studie.

DOEL:

Onderzoeken of gedeeltelijk herstelde depressieve mensen volledig herstellen door de inzet van een computerspel naast terugvalpreventie training.

www.herstelstudie.nl

Wat houdt deelname in?



Het effect van behandeling

Kan volledig herstel bereikt worden door de inzet van dit computerspel? Dat wordt onderzocht in de HERSTEL-studie. Ook wordt bekeken of de denkvaardigheden en de kwaliteit van leven verbeteren en het risico op terugval vermindert.

Vergoeding

U ontvangt een financiële vergoeding van €25 voor deelname.

Wie kan deelnemen?

Volwassenen met depressieve (rest)klachten (gedeeltelijk herstel van depressie). Deelname is ook mogelijk bij gebruik van antidepressiva.

Deelnemen kan niet wanneer u:

- ✗ Het Nederlands of Engels slecht beheerst.
- ✗ Electroconvulsietherapie heeft gehad in het afgelopen jaar.

Interesse? herstelstudie@amsterdamumc.nl