

Wie kan meedoen?

Volwassenen die een depressie hebben en gedeeltelijk hersteld zijn.

Deelnemen kan niet wanneer een persoon:

- ✗ Het Nederlands of Engels slecht beheerst.
- ✗ Electroconvulsietherapie heeft gehad in het afgelopen jaar.

Aanmelden voor PCT-training, verwijzen naar de studie of vragen?

Neem contact op!



www.herstelstudie.nl

herstelstudie@amsterdamumc.nl

06 46 28 61 15

Onderzoekers

Drs. Sjanne van der Stappen

Prof. Dr. Claudi Bockting

Prof. Dr. Damiaan Denys

Dr. Gert Geurtsen

Dr. Isidoor Bergfeld

Dr. Maria Semkovska

Dr. Marlies Brouwer

Dr. Huib Burger

Drs. Amanda Legemaat

Herstel studie

— nieuwe aanpak voor volledig herstel bij depressie —



umcg

Hersenstichting



Referenties

1. Van Londen, L., Molenaar, R. P. G., Goekoop, J. G., Zwinderman, A. H., & Rooijmans, H. G. M. (1998). *Psychological Medicine*, 28(3), 731-735.
2. Paykel, E.S., Ramana R, Cooper Z, Hayhurst, H, Kerr J, Barocka A. *Psychol Med*. 1995;25:1171-1180.
3. Ramana R, Paykel ES, Cooper Z, Hayhurst, H., Saxty, M. Surtees PG. *Psychol Med*. 1995;25:1161-1170.
4. de Jonge, M., Bockting, C. L., Kikkert, M. J., van Dijk, M. K., van Schaik, D. J., Peen, J., ... & Dekker, J.J. (2019). *Journal of consulting and clinical psychology*, 87(6), 521.
5. Listunova, L., Kienzle, J., Bartolovic, M., Jaehn, A., Grützner, T. M., Wolf, R. C., ... & Roesch-Ely, D. (2020). *Journal of Affective Disorders*, 276, 316-326.
6. Harvey, A. G., Lee, J., Smith, R. L., Gumpert, N. B., Hollon, S. D., Rabe-Hesketh, S., ... & Thompson, M. A. (2016). *Behaviour research and therapy*, 81, 35-46.
7. Riihimäki, K., Sintonen, H., Vuorilehto, M., Jylhä, P., Saarni, S., & Isometsä, E. (2016). *European Psychiatry*, 37, 28-34.

Herstel studie

De inzet van een computerspel
als aanvulling op
Preventieve Cognitieve Training
om volledig te herstellen van depressie

— *nieuwe aanpak voor volledig herstel bij depressie* —

Waarom?

Ongeveer een op de drie mensen met een depressie herstelt slechts gedeeltelijk^{1,2,3}. Dit gaat vaak gepaard met een lagere kwaliteit van leven en een hoger risico op terugval^{2,3,7}. Om volledig herstel te bereiken, de kwaliteit van leven te verbeteren en terugval te voorkomen, is de HERSTEL-studie opgezet. Daar hebben we uw hulp bij nodig!



De behandeling

Preventieve Cognitieve Training (PCT) vermindert de kans op terugval bij mensen die (deels) hersteld zijn van een depressie⁴. Daarnaast kan Neurocognitieve Remediatie Therapie (d.m.v. een computerspel) ingezet worden om de cognitieve vaardigheden te verbeteren^{5,6}. In de HERSTEL-studie wordt onderzocht of de inzet van dit computerspel naast PCT het effect van psychologische behandeling versterkt.

DOEL:

Onderzoeken of deels-herstelde depressieve mensen tot volledig herstel komen door de inzet van een computerspel naast behandeling met PCT.

Meedoen

Deelnemen duurt ongeveer 1 jaar voor de deelnemer en omvat:

- ✓ Behandeling met 8 sessies PCT en mogelijk een computerspel
- ✓ Interviews
- ✓ Online testen
- ✓ Maandelijks monitoring van depressieve klachten met online vragenlijsten

Design & uitkomsten

Deelnemers worden op basis van toeval (randomisatie) aan een van de volgende groepen toegewezen: 1) PCT mét aanvullend een computerspel of 2) alleen PCT.

Het effect hiervan op herstel wordt onderzocht. Daarnaast wordt gekeken of het cognitieve vaardigheden en de kwaliteit van leven verbetert en het risico op terugval vermindert.

Wat kunt u doen als behandelaar?

Als behandelaar kunt u mensen verwijzen (zie contactgegevens achterzijde). Daarnaast kunt u zelf PCT-therapeut worden en bijdragen aan de HERSTEL-studie. Met PCT wordt 1) aandacht besteed aan beperkende schemata en positieve schemata; 2) betere opslag van positieve ervaringen, gedachtes en gevoelens geoefend; en 3) een persoonlijk terugvalpreventie plan gemaakt.

Heeft u interesse in de training tot PCT-therapeut voor de HERSTEL-studie? Dan kunt u de training kosteloos volgen. Informeer naar de volgende training door te mailen naar herstelstudie@amsterdamumc.nl

- ✓ Training tot PCT-therapeut
- ✓ Geaccrediteerde post-academische nascholing
- ✓ Bijdragen aan klinisch relevant wetenschappelijk onderzoek

Aanmelden? Neem contact op via herstelstudie@amsterdamumc.nl
Meer informatie over PCT is te vinden op pro.voorkomdepressie.nl

